

Kritiker haben wir genug.
Was unsere Zeit braucht,
sind Menschen, die ermutigen.

Konrad Adenauer



Wir helfen
Helfern
O N L I N E

Herausforderungen so weit das Auge reicht.



Stand 01. April 2020 haben sich in Deutschland 71.808 Menschen mit COVID19 infiziert. 775 davon sind bereits daran gestorben.

Aus welchen Bereichen wir auch kommen, egal wo wir leben, mit wem wir in den letzten Wochen Kontakt hatten, jeden von uns kann es treffen.

Darauf bereitet sich Deutschland vor.

Die Politik, das medizinische Fachpersonal und die Bevölkerung sind in Alarmbereitschaft.

Die, die unsere Gesellschaft gerade am Leben erhalten, sind Berufsgruppen, die sonst nicht im Rampenlicht stehen.

Pfleger, Verkäufer, Mediziner, Apotheker Rettungsassistenten oder Mitarbeiter der Behörden.

Es wird sichtbar, welche Tätigkeiten für uns tatsächlich „systemrelevant“ sind.

Eine vorprogrammierte Erschöpfung.



Verschlechtert sich die Situation weiter, wie es bereits in der USA, in England oder Frankreich der Fall ist, werden auch bei uns Menschen aus den helfenden und heilenden Berufen an ihre körperliche und seelische Belastungsgrenze kommen.

Eine körperliche und seelische Erschöpfung ist damit vorprogrammiert.

Deshalb ist neben den Atemmasken, der Schutzkleidung und den Handschuhen auch ein innere Schutz von enormer Bedeutung.

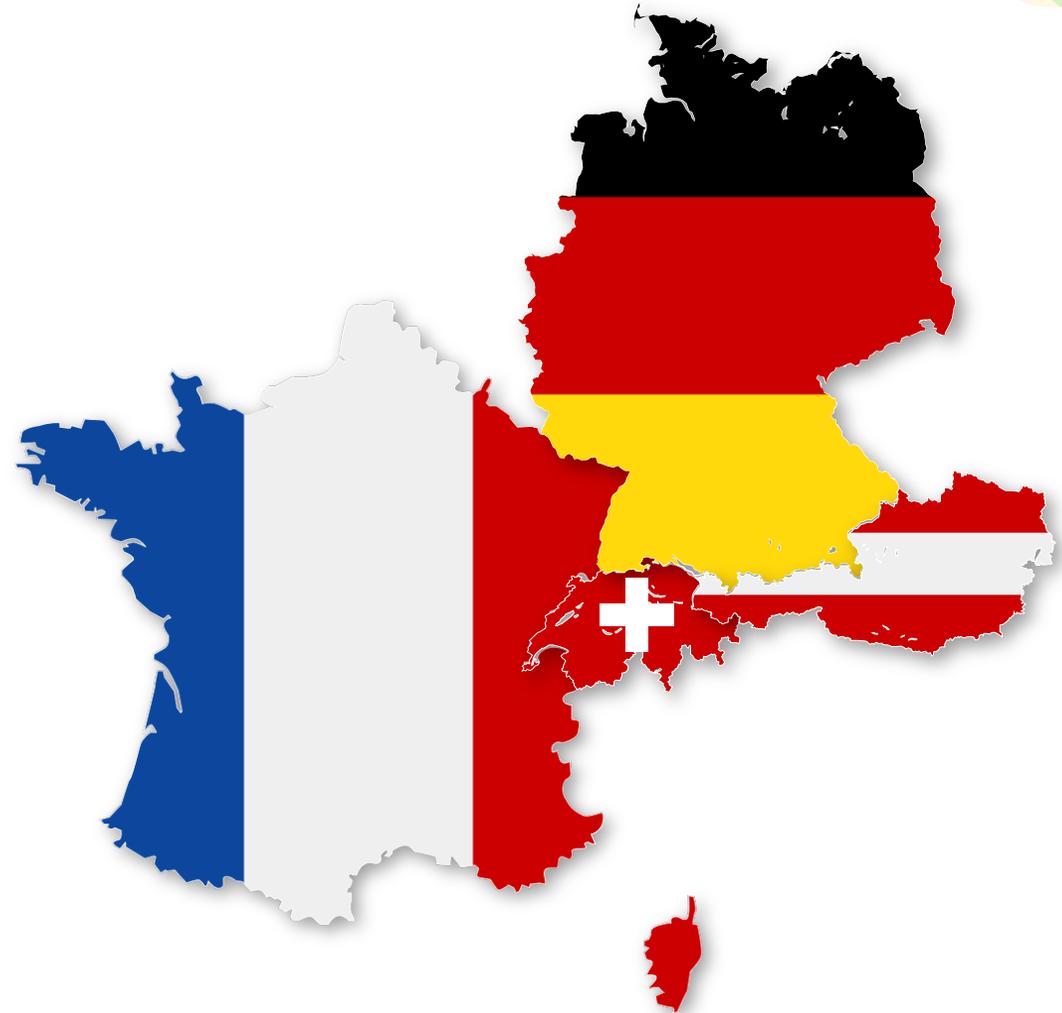
Bearbeiten von traumatischen Situationen, Burn-Out-Prävention, psychologischer Beistand und Austausch ist das Mittel, um inneren Schutz aufzubauen.

„Gesellschaftliche Verantwortung und Solidarität in dieser Zeit bedeutet, das zu leisten, was man selbst leisten kann“.

Sparkassenpräsident
Helmut Schleweis

Eine Initiative, eine Plattform – vier Länder!

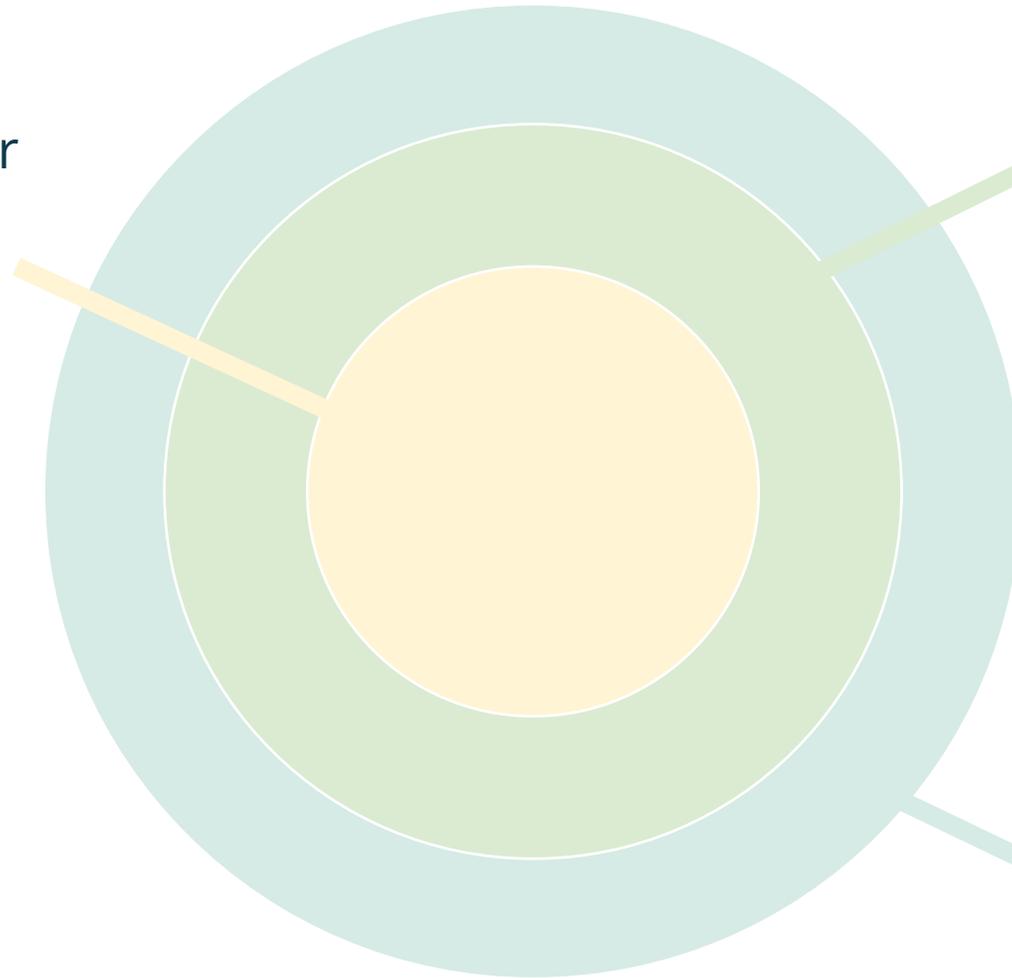
150 Psychologen, Therapeuten und Coaches für unsere Helfer.



Unsere Ziele



Mit Hilfe psychologischer Begleitung den „inneren Schutz“ der Helfer gewährleisten.



Online zur Verfügung stehen, um traumatische Erlebnisse zu verarbeiten.

Austausch ermöglichen, um schnell und agil zu handeln.

Unser ehrenamtliches Angebot:



- Burnout-Prävention
- Psychologische Betreuung / Traumaberatung
- Stress- und Emotionsmanagement
- Krisen- und Konfliktmanagement
- Telefonhotline / Telefonberatung
- Kollegiale Beratung und Supervision
- Sachleistungen

Wir helfen Helfern online



Zentral, schnell
und unkompliziert:
Ihr Bedarf – unsere Hilfe!

www.wir-helfen-helfern-online.de

So läuft es ab

Unser Treffen in der virtuellen Welt.



Ich bin...

- Pfleger:in
- Ärzt:in
- Apotheker:in
- Betreuer:in
- Lebensmittel-Einzelhandel
- Polizist:in
- Feuerwehr
- Rettungsassistent:in
- Notfallseelsorger:in
- Sozialarbeiter:in im Jugendamt
- Bestatter:in

...und möchte Unterstützung



Wir stellen dir...

- persönliche Termine im Online-Video-Format
- eine Telefonhotline
- Austausch in der Gruppe in Form von Kollegialer Beratung
- Traumaberatung
- Trauerbegleitung
- Stressmanagement
- und Sachleistungen

zur Verfügung!

Ihre Ansprechpartner

Deutschland



Wiebke Marschner

+49 (0)151 152 39 068
+49 (0)6061 94 88 007

info@wir-helfen-helfern-online.de
www.wir-helfen-helfern-online.de



Jenny Ganzelewski

+49 (0) 172 236 4235

info@wir-helfen-helfern-online.de
www.wir-helfen-helfern-online.de



Jeanine Sinai

+49 (0)174 546 9998

info@wir-helfen-helfern-online.de
www.wir-helfen-helfern-online.de

Ihre Ansprechpartnerin

Frankreich



Corinne Nowak

+33 (0) 6088 / 10 077

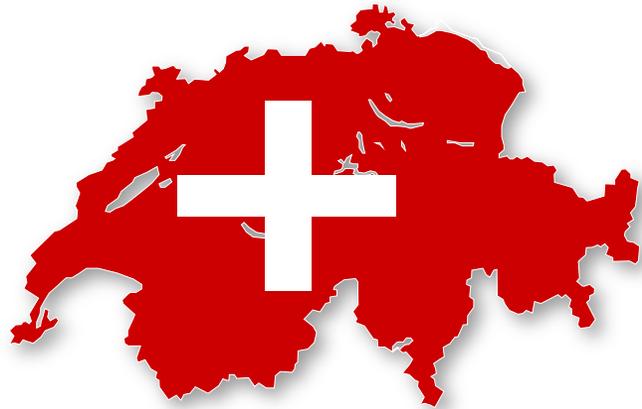
+49 (0) 160 / 975 345 95

info@wir-helfen-helfern-online.de

www.wir-helfen-helfern-online.de

Ihre Ansprechpartner

Schweiz



Roger Marquardt

+41 (0) 176 / 348 19 62

info@wir-helfen-helfern-online.de
www.wir-helfen-helfern-online.de



Manuela Bruggisser

+41 (0) 79 701 36 14

info@wir-helfen-helfern-online.de
www.wir-helfen-helfern-online.de

Sprechen Sie uns an.
Wir freuen uns auf Sie!

